

Спортивный клуб "БИТЦА"

Велокросс-поход

зона отдыха "Битца" 19 июня 2005



19 июня в зоне отдыха "Битца" состоялось спортивное мероприятие под названием "Велокросс-поход". Принять участие в нем мог любой желающий. Участникам предлагалось преодолеть маршрут, состоящий из 3 одинаковых кругов длиной 7,5 километров с запланированными остановками.

Погода в этот день стояла летняя, солнечная, несмотря на грозные предупреждения метеорологов о проливных ливнях. Но даже такой суровый прогноз не испугал собравшихся участников, в основном молодых людей 20-25 лет, среди которых присутствовали победители прошедшей 15 мая 2005 года в зоне отдыха "Битцевской Приключенческой гонки" - Степанов Андрей и Галухина Яна.



Отрадно было заметить в рядах участников несколько молодых жизнерадостных пар, которые предпочли занятие спортом на свежем воздухе прочим соблазнам.



Люди пришли на это мероприятие с разными целями - кто-то хотел получить первичные навыки владения велосипедом, получить консультации. Кто-то хотел узнать что-то новое для себя, овладеть новыми приемами велосипедной техники. А некоторым просто надоело однообразие асфальтовых дворов и они решили провести день на свежем воздухе, совместив приятное с полезным. На прошедшем мероприятии возможно было и то, и другое, и третье.



В 11-00 для зарегистрировавшихся участников был проведен короткий брифинг, после чего организованная группа отправилась по маршруту. Основной круг пролегал по петлям хорошо известных битцевских лыжных трасс, которые и в летнее время используются велосипедистами, бегунами для тренировок. Благодаря членам **Спортивного Клуба "Битца"** эти трассы круглогодично поддерживаются в рабочем состоянии.

После первого круга участники прибыли на поляну, где заранее был размечен городок для фигурной езды на велосипеде. Организаторами были подготовлены участок для медленной езды, "змейка", проезд через качели, перекладина, "восьмерка".



Все эти элементы направлены на закрепление техники езды на велосипеде. Получив первичные навыки выполнения технических элементов, группа отправилась на второй круг. После его преодоления участники прибыли на веревочную переправу в район озера Голубое.



К сожалению, качество заготовленных веревок было недостаточным для сооружения переправы длиной 25-30 метров, поэтому на этот раз было принято решение натянуть веревочную переправу между деревьев и потренироваться на ней.





Третий круг участникам было предложено преодолеть в свою силу, в своем темпе. После мероприятия участники еще в течение часа задавали вопросы руководителю группы **Владимиру Калашникову**, касающиеся технических вопросов выбора и обслуживания велосипеда, методике тренировок и т.п.

В заключение все участники получили памятные свидетельства с групповой фотографией, и по просьбе организаторов заполнили анкету по горячим следам с отзывами о проведенном мероприятии.



Судя по ответам участников, подавляющему большинству (**100%**) понравился кросс-поход. Особенно понравилась переправа (**31%**) и городок для фигурного вождения (**25%**). Выразили желание заниматься организованно с тренером **лыжными гонками** - **38%** участников, **велосипедом** - **44%**. В многодневных походах (с ночевками) хотели бы принять участие **88%** участников.

Даже этот простой опрос показывает, что существует группа людей, у которой есть востребованность в периодических занятиях спортом в организованной группе. К сожалению, на данный момент сложилась ситуация, при которой люди, желающие заниматься физкультурой, предоставлены сами себе или же вынуждены вносить серьезную плату за занятия в фитнес-центрах, что многим оказывается просто не по карману.



В ближайших планах Спортивного Клуба "Битца" - организация длительного велокросс-похода на весь световой день из точки - в точку. Мы будем стараться раз от раза совершенствоваться, делать наши мероприятия качественнее и интереснее.

Следите за информацией на сайте www.bitza-sport.ru и на стендах в зоне отдыха "Битца".

БИТЦА – ВОЗРОЖДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ТРАДИЦИЙ!